



**WYŻSZA SZKOŁA SPOŁECZNO - PRZYRODNICZA**  
*im. Wincentego Pola* W LUBLINIE  
**UNIVERSITY OF VINCENT POL**

20-816 Lublin, ul. Choiny 2

tel. /fax + 48 81 740 72 40, +48 81 740 25 39    info@wssp.edu.pl    www.wssp.edu.pl

**Rasmi Muammer, Şule Demirbaş, Kıymet Muammer, Yasemin Yildirim, Osman Hayran**

The depressive symptoms and physical performance of mothers of different types of disabled children

### **STRESZCZENIE**

**Cel:** Celem badań było ustalenie związków pomiędzy objawami depresji i wydolności fizycznej matek dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

**Metoda:** Pięć grup kobiet (n= 92) wzięło udział w tych badaniach. Grupę pierwszą (MMG) tworzyły matki dzieci opóźnionych w rozwoju ruchowym i psychicznym (n = 23), drugą grupę (DG) matki dzieci z zespołem Downa (n = 21), grupę trzecią (MTG) matki pacjentów z opóźnieniem ruchowym (n = 16), grupę czwartą (MG) matki pacjentów z opóźnieniem psychicznym (n = 12), a grupę kontrolną (CG) stanowiło 20 matek zdrowych dzieci. Objawy depresji i wyniki testu wydolności fizycznej badanych grup były porównywane. Objawy depresji były oceniane stosując Beck Depression Inventory (BDI).

Fifty-Foot Walk (FWS), the Sit to Stand (STS) and the Bend Forward Test (BFT) były zastosowane dla oceny wydolności fizycznej.

**Wyniki:** Statystycznie istotne różnice wystąpiły pomiędzy "the mean beck depression scores (MBDS)", wydolnością chodzenia, równowagą i wytrzymałością badanych grup (F=20,808 p<0.001; F=7.62 p<0.001; F=9.59, p<0.001; F=2.64, p=0.039 odpowiednio). Test szybkości chodu i zdolność do utrzymania równowagi występowały w stopniu znamionym z testem stopnia depresji (p<0.01, p<0.05 odpowiednio).

**Wnioski:** Matki dzieci z różnymi typami niesprawności powinny być wspierane psychologicznie i fizycznie, ze szczególnym zwróceniem uwagi na posiadające dzieci opóźnione psychoruchowo.